



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
CYPRUS CYCLING FEDERATION



ITERA
ΜΕΓΑΛΗΤΕΡΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΚΟΜΜΑΝΔΑ



Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασού

«ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

«LYTHRODONTAS MTB 2015»

Ο ποδηλατικός όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ» σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα και με την με την υποστήριξη του Εθελοντικού Τμήματος Εκτάκτων Αναγκών του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομών, διοργανώνει τον Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας στην περιοχή Λεξέκο στο Λυθροδόντα :

«LYTHRODONTAS MTB 2015»

την Κυριακή , 24 Μαΐου 2015

Ο αγώνας αποτελεί τον 4^ο αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2015 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2015 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων Master 1 Άνδρες, Master 2 Άνδρες, Master 1 Γυναίκες και Master 2 Γυναίκες)
- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
 - Cycling For All - κάτω των 18 ετών, αγόρια
 - Cycling For All - κάτω των 18 ετών, κορίτσια
 - Cycling For All – 18+ ετών, Άντρες
 - Cycling For All – 18+ ετών, Γυναίκες

2- Διαδρομή

Για τις επίσημες κατηγορίες:

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.04km μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα στην περιοχή Λεξέκο, η οποία περνά μέσα από τις φυσικές ομορφιές του δάσους με αρκετά μονοπάτια, φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

Για τις κατηγορίες Ακαδημίας ποδηλασίας:

A0: Κυκλική 0.84km

A1: Κυκλική 0.98km

A2,A3: Κυκλική 1.11km

2α- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 3 ζώνες τροφοδοσίας

3- Πρόγραμμα Αγώνα

2:30 – 4:00μ.μ

Αγώνες Αθλητών Ακαδημίας Ποδηλασίας ΚΟ.ΠΟ.

2:30 Εκκίνηση αγώνα αθλητών και αθλητριών κατηγορίας A0

3:00 Εκκίνηση αγώνα αθλητών και αθλητριών κατηγορίας A1

3:30 Εκκίνηση αγώνα αθλητών και αθλητριών των κατηγοριών A2 και A3

3:30μ.μ–4:15 μ.μ.	Εγγραφή και Παραλαβή αριθμών για τις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ.
4:15μ.μ	Απονομές κατηγοριών ακαδημίας ποδηλασίας Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης
4:30 μ.μ.	Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ και Cycling for All (Open)
6:45 μ.μ.	Απονομές κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ.

4- Δήλωση Συμμετοχής

Κατηγορίες ΚΟ.ΠΟ.

Προεγγραφές στο ccf@cytanet.com.cy μέχρι την Τετάρτη 20 Μαΐου 2015.

Ακαδημία Ποδηλασίας

Εγγραφές ΜΟΝΟ νέων αθλητών ακαδημίας στο ccf@cytanet.com.cy μέχρι την Τετάρτη 20 Μαΐου 2015.

Παραλαβή αριθμών νέων αθλητών Ακαδημίας Ποδηλασίας από το γραφείο της Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Ολυμπιακό Μέγαρο), μέχρι Πέμπτη 21 Μαΐου 2015. (9:00 π.μ – 13:00).

Δεν θα γίνουν εγγραφές νέων αθλητών και αθλητριών της Ακαδημίας Ποδηλασίας μετά την Τετάρτη 20 Μαΐου 2015.

5- Κόστος συμμετοχής

- €3,00 για τις κατηγορίες Α0, Α1, Α2 και Α3 της Ακαδημίας Ποδηλασίας
- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Παιδες, Έφηβοι, Cycling for All κάτω των 19 ετών.
- €10,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €15,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Cycling for All άνω των 19 ετών

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.

5α- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Open)

Για τους αθλητές κατηγορίας Open, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€5,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που τους εκδίδει την άδεια.

6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ** του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομμένων (ΕΤΕΑ) οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

7- Έπαθλα

Θα βραβεύονται η 1^η θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2^η και 3^η θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια. Μετάλλια συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

8- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα επίσημων κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

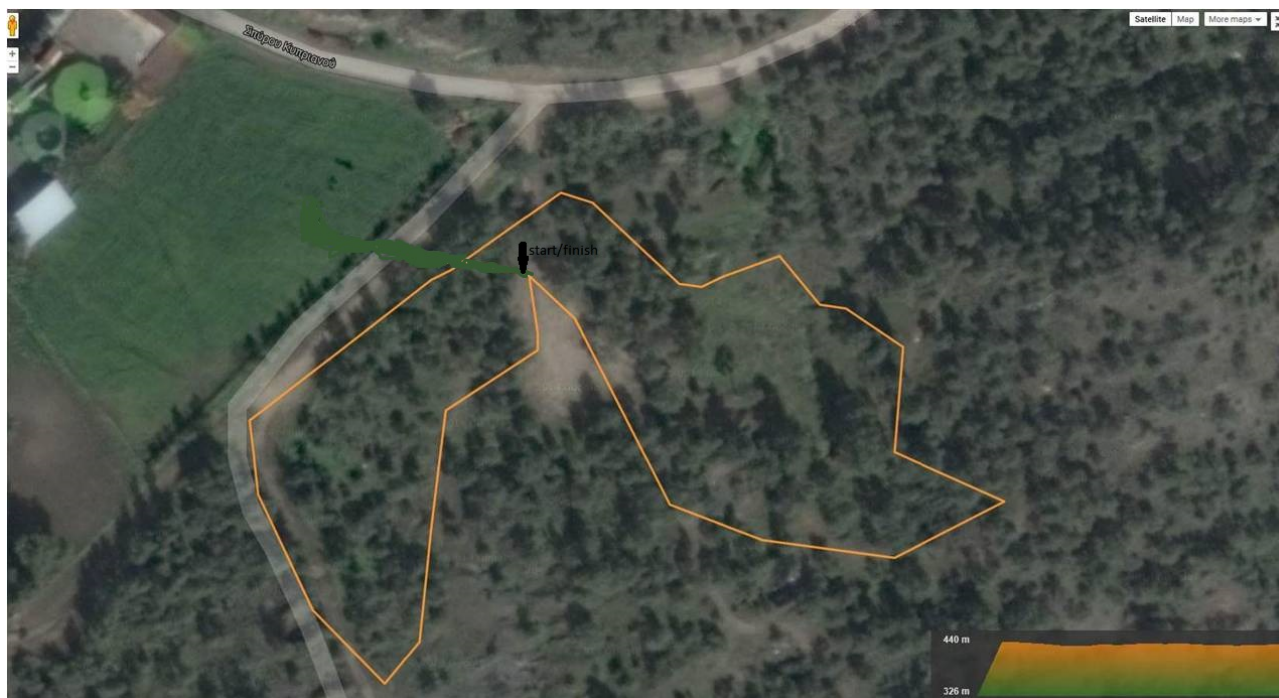
<http://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=9684097>



8α- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα Ακαδημίας Κ.Ο.ΠΟ. κατηγορίες Α0

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=9633158>



8β-Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα Ακαδημιών Κ.Ο.ΠΟ. κατηγορίες Α1.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=9633244>



8γ- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα Ακαδημιών Κ.Ο.ΠΟ. κατηγορίες A2 & A3.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=9633315>

